



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
Direcția de Sănătate Publică - Bihor
Oradea, Str. Libertății nr. 34
Tel. 0259-434565; Fax. 0259-418654

E-mail: secretariat@aspbihor.ro

Nr. Înregistrare 58621 07.04.2016

Comunicat de presă

Diabetul Zaharat, o problemă de sănătate publică tot mai îngrijorătoare, este tema Zilei Mondiale a Sănătății din 2016, marcată azi 7 aprilie.

„Epidemia de diabet” capătă o amploare din ce în ce mai ridicată, ultimele date relevate de către Federația Internațională de Diabet arătând că aproximativ 386 milioane de oameni din întreaga lume aveau diabet în anul 2014, iar numărul lor este în creștere, mai ales în țările slab și mediu dezvoltate.

A avea diabet este dificil. Pentru tratamentul și managementul bolii, acești bolnavi trebuie să ia decizii importante toată viața:

- să își măsoare zilnic nivelul glicemiei
- să ia medicamente
- să facă exerciții fizice cu regularitate
- să își ajusteze dieta și să își schimbe obiceiurile alimentare.

Mai mult, bolnavii diabetici trebuie să facă față tuturor complicațiilor bolii. Rezultatele se bazează în mare parte pe deciziile luate, de aceea este foarte important ca acești bolnavi să fie bine instruiți în legătură cu boala lor, iar nevoile fiecăruia să poată fi „susținute” de personal medical specializat.

Educația bolnavilor diabetici se realizează având la dispoziție o echipă multidisciplinară. Fără o educație specială despre diabet, acești bolnavi nu sunt pregătiți să ia decizii, să își schimbe comportamentul și să înfrunte toate problemele ridicate de această boală. Un management deficitar al bolii duce la rezultate medicale slabe și la creșterea riscului pentru complicații.

Director executiv

Dr. Daniela Rahotă



Director executiv adjunct Sănătate Publică

Dr. Zoia Bitea